

Информация
 Директор: Козлов
 Г. А. Козлов

День: среда
 Неделя: 1 03.02.2022

Начальные классы
 Возраст: с 7 до 11 лет



№ реп.	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
		масса порций	Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
	Завтрак													
18	Салат из моркови с курагой	60	0	0	0	2	0,01	1,4	0	3,4	6	2,8	0,1	
2/234	Тефтели пф	90	9	4	9	108	0,05	0,3	0	26,6	121,66	17,48	0,46	
138	Пюре картофельное	150	3	4,9	20	138,3	0,12	10,38	28,8	35,6	98,22	33,03	1,2	
289	Какао с молоком	200	4	4	22	136	0,03	0,38	15,96	121,78	109,42	29,92	0,96	
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной (для	30	2,9	0	18,9	95,6	0,09	0	0	10,2	35,8	14,2	1	
	Фрукты		1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09	
	<i>кост сок</i>	<i>200</i>												
	Итого за завтрак		19,9	12,9	76,9	513,9	0,35	46,66	44,76	229,08	386,4	107,33	3,81	
	Сумма 57,43													

Директор: Козлов
 Г. А. Козлов

Зн. Кертзато
 Знр см. Кертзато
 Знр А-Кертзато



День: среда
 Неделя: 1
 Возраст: с 11 до 18 лет

03.02.2022

№ реп.	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
		масса порций	Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
	Завтрак													
18	Салат из моркови с курагой	80	0	0	0	2	0,01	1,4	0	3,4	6	2,8	0,1	
2/234	Тефтели мясные пф	100	9	4	9	108	0,05	0,3	0	26,6	121,66	17,48	0,46	
138	Пюре картофельное	180	3	6	22	153	0,17	26,11	28,8	43,14	98,22	33,03	1,2	
289	Какао с молоком	200	4	4	22	136	0,03	0,38	15,96	121,78	109,42	29,92	0,96	
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной (для	50	2,9	0	18,9	95,6	0,09	0	0	10,2	35,8	14,2	1	
	Фрукты <i>маккарони</i>	200 3	1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09	
	<i>печенье</i>	20												
	Итого за завтрак		19,9	14	78,9	528,6	0,4	62,39	44,76	236,62	386,4	107,33	3,81	
	Сумма: 55,00 р													

Покупка
 /список к. #/

Инверсия

группа: 103

У.А. Касаркина

Дети-инвалиды, ОВЗ

Возраст: с 11 до 18 лет

День: среда

Неделя: 1 03.02.2022

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак													
18	Салат из моркови с курагой	80	0	0	0	2	0,01	1,4	0	3,4	6	2,8	0,1	
2/234	Тефтели мясные пф	100	9	4	9	108	0,05	0,3	0	26,6	121,66	17,48	0,46	
138	Пюре картофельное	180	3	6	22	153	0,17	26,11	28,8	43,14	98,22	33,03	1,2	
289	Какао с молоком	200	4	4	22	136	0,03	0,38	15,96	121,78	109,42	29,92	0,96	
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной	50	2,9	0	18,9	95,6	0,09	0	0	10,2	35,8	14,2	1	
	Фрукты <i>манго</i>	<i>103</i>	1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09	
	<i>печенье</i>	<i>20</i>												
	Итого за завтрак		19,9	14	78,9	528,6	0,4	62,39	44,76	236,62	386,4	107,33	3,81	
	Обед													
21	Салат Витаминный	100	1	6	6	84	0,02	12,78		17,74	17,76	10,85	0,53	
67	Суп из овощей на мясном	250/8	13	9	9	171	0,1	17,47	7,62	30,07	155,45	30,18	2,43	
3/234	Фрикадельки мясные пф	80	16,5	24,9	9	325	0,1	18,32	51,16	56,6	197,58	39	2,25	
173	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,4	6,8	45,4	288	0,31	0	0,16	16,88	15,3	159,54	5,4	
294	Компот из сухофруктов с витамином	200	0	0	16	69	0,01	5	0	9,08	12,43	4,59	0,74	
1,1	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	2	0	12	59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5	
1,2	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	2	0	10	50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9	
	Итого за обед		44,9	46,7	107,4	1046	0,62	53,57	58,94	143,37	452,77	262,91	12,75	
	Итого за день		53,9	45	146,9	1248,6	0,81	119,76	103,54	351,07	823,87	220,89	11,03	

сумма: 100,00 р.

по рецепту: 100 р.

(сметка: 100 р.)